

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №105 «Дюймовочка»
С.А.Вирясова



РЕЖИМ ДНЯ КОН ТЭРТИБЕ ПЕРВАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №4 (1,6-2 ГОДА)

Время	Режимные моменты				
06.00-07.40	Прием детей, взаимодействие с родителями, утренний фильтр, самостоятельные игры детей. Чтение художественной литературы				
07.40-07.45	Подготовка к утренней гимнастике				
07.45-07.50	Утренняя гимнастика				
07.50-08.05	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку				
08.05-08.25	Завтрак				
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры					
08.25-08.50	08.25-08.45	08.25-08.50	08.25-08.45	08.25-08.50	
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
08.50-09.00 09.10-09.20 по подгруппам	08.45-08.55	08.50-09.00 09.10-09.20 по подгруппам	08.45-08.55	08.50-09.00 09.10-09.20 по подгруппам	
08.55-09.20 (вторник, четверг)	Свободная деятельность детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа.				
09.20-09.30	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
09.30-11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка				
11.00-11.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.15-11.25	Подготовка к обеду				
11.25-11.55	Обед				
11.55-12.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.05-15.05	Сон				
15.05-15.20 (15.10-15.15)	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна				
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
15.30-15.40 15.50-16.00 по подгруппам	15.30-15.40 15.50-16.00 по подгруппам	15.30-15.40 15.50-16.00 по подгруппам	15.30-15.40 15.50-16.00 по подгруппам	15.30-15.40 15.50-16.00 по подгруппам	
16.00-16.15	Подготовка к ужину				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-18.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка с детьми. Наблюдения. Игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой				

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №105 «Дюймовочка»
С.А.Вирясова



**РЕЖИМ ДНЯ
КОН ТЭРТИБЕ
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №10 (2-3ГОДА)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.40	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы				
07.40-07.45	Подготовка к утренней гимнастике				
07.45-07.50	Утренняя гимнастика				
07.50-07.55	Гигиенические процедуры,				
07.55-08.05	Подготовка к завтраку				
08.05-08.25	Завтрак				
08.25-08.50	Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры				
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	
09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	
по подгруппам	по подгруппам	по подгруппам	по подгруппам	по подгруппам	
09.20-09.30	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
09.30-09.40	Подготовка к прогулке				
09.40-11.15	Прогулка				
11.15-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.25-11.35	Подготовка к обеду				
11.35-12.05	Обед				
12.05-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10-15.10	Сон				
15.10-15.20	Пробуждение				
(15.13-15.18)	Корректирующая гимнастика после сна				
15.20-15.30	Полдник				
Организованная образовательная деятельность. с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
15.40-15.50	15.30-15.40	15.40-15.50	15.30-15.40	15.30-15.40	
	15.50-16.00		15.50-16.00	15.50-16.00	
	по подгруппам		по подгруппам	по подгруппам	
Самостоятельная игровая и совместная деятельность, гигиенические процедуры					
15.50-16.00	-	15.50-16.00	-	-	
16.00-16.15	Подготовка к ужину				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-18.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка с детьми. Наблюдения. Игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой				

«Утверждаю»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад №105 «Дюймовочка»
 С.А.Вирясова



**РЕЖИМ ДНЯ
 КӨН ТӘРТИБЕ
 ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 12 (2-3 ГОДА)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.40	Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы.				
07.40-07.45	Подготовка к утренней гимнастике				
07.45-07.50	Утренняя гимнастика				
07.50-07.55	Гигиенические процедуры,				
07.55-08.05	Подготовка к завтраку				
08.05-08.25	Завтрак				
Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры, КРР					
08.25-08.50	08.25-09.05	08.25-08.50	08.25-09.05	08.25-08.50	
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
08.50-09.00 09.10-09.20 по подгруппам	09.05-09.15	08.50-09.00 09.10-09.20 по подгруппам	09.05-09.15	08.50-09.00 09.10-09.20 по подгруппам	
09.20-09.30	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.				
09.30-09.40	Подготовка к прогулке.				
09.40-11.15	Прогулка				
11.15-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
11.25-11.35	Подготовка к обеду				
11.35-12.05	Обед				
12.05-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.10-15.10	Сон				
15.10-15.20 (15.13-15.18)	Пробуждение Корректирующая гимнастика после сна				
15.20-15.30	Полдник				
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
15.30-15.40 15.50-16.00 по подгруппам	15.30-15.40 15.50-16.00 по подгруппам	15.30-15.40 15.50-16.00 по подгруппам	15.30-15.40 15.50-16.00 по подгруппам	15.30-15.40 15.50-16.00 по подгруппам	
16.05-16.15	Подготовка к ужину				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-18.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка с детьми. Наблюдения. Игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой				

«Утверждаю»
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад №105 «Дюймовочка»
 С.А.Вирясова

**РЕЖИМ ДНЯ
 КӨН ТӘРТИБЕ
 ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 7 (3-4 ГОДА)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.40	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальные и подгрупповые игры. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Чтение художественной литературы. Утренняя прогулка. Наблюдения. Игры малой подвижности.				
07.40-07.55	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
07.55-08.00	Гимнастика в групповом помещении				
08.00-08.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.10-08.30	Завтрак				
08.30-09.00	Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры				
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	08.50-09.05	
09.25-09.40	09.25-09.40	11.05-11.20	09.25-09.40	09.25-09.40	
		физкультура на воздухе			
Свободная самостоятельная деятельность детей.					
-	-	-	-	09.05-09.25	
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак					
09.40-09.50	09.40-09.50	09.20-09.30	09.40-09.50	09.40-09.50	
09.50-11.25	Подготовка к прогулке. Прогулка				
11.25-11.35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
11.35-11.45	Подготовка к обеду				
11.45-12.15	Обед				
12.15-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.00	Сон				
15.00-15.20	Пробуждение, закаливание. Хождение по массажным дорожкам.				
(15.05-15.10)	Гигиенические навыки. Корректирующая гимнастика после сна				
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.10	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка с детьми. Наблюдения. Игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой				

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №105 «Дюймовочка»
С.А.Вирясова

**РЕЖИМ ДНЯ
КОН ТЭРТИБЕ
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 9 (3-4 ГОДА)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.40	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальные и подгрупповые игры. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Чтение художественной литературы. Утренняя прогулка. Наблюдения. Игры малой подвижности.				
07.40-07.55	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
07.55-08.00	Гимнастика в групповом помещении				
08.00-08.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.10-08.30	Завтрак				
08.30-09.00	Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры				
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
09.00-09.15	09.00-09.15	08.50-09.05	09.00-09.15	08.45-09.00	
09.25-09.40	09.50-10.05	09.25-09.40	11.05-11.20	09.25-09.40	
			физкультура на воздухе		
Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа.					
-	09.15-09.50	09.05-09.25	09.15-09.40	09.00-09.25	
09.40-09.50	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
Подготовка к прогулке. Прогулка					
09.50-11.25	10.05-11.25	09.50-11.25	09.50-11.25	09.50-11.25	
11.25-11.35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
11.35-11.45	Подготовка к обеду				
11.45-12.15	Обед				
12.15-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.00	Сон				
15.00-15.20 (15.05-15.10)	Пробуждение, закаливание. Хождение по массажным дорожкам. Гигиенические навыки. Корректирующая гимнастика после сна				
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.10	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка с детьми. Наблюдения. Игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой				

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №105 «Дюймовочка»
С.А.Вирясова



**РЕЖИМ ДНЯ
КОН ТЭРТИБЕ
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 11 (3-4 ГОДА)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.40	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальные и подгрупповые игры. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Чтение художественной литературы. Утренняя прогулка. Наблюдения. Игры малой подвижности.				
07.40-07.55	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
07.55-08.00	Гимнастика в групповом помещении				
08.00-08.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
08.10-08.30	Завтрак				
08.30-09.00	Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности, игры				
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
08.50-09.05	09.00-09.15	08.50-09.05	08.50-09.05	09.00-09.15	
09.25-09.40	09.25-09.40	09.25-09.40	09.25-09.40	11.05-11.20 физкультура на воздухе	
Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Игровая деятельность.					
09.05-09.25	-	09.05-09.25	09.05-09.25	09.15-09.40	
09.40-09.50	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак				
09.50-11.25	Подготовка к прогулке. Прогулка				
11.25-11.35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры				
11.35-11.45	Подготовка к обеду				
11.45-12.15	Обед				
12.15-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.00	Сон				
15.00-15.20	Пробуждение, закаливание. Хождение по массажным дорожкам.				
(15.05-15.10)	Гигиенические навыки. Корректирующая гимнастика после сна				
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.10	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка с детьми. Наблюдения. Игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой				

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №105 «Дюймовочка»
С.А.Вирясова



РЕЖИМ ДНЯ КОРРЕКЦИОННОЙ ГРУППЫ №5 (4-7 ЛЕТ)

Время	Режимные моменты				
06.00-07.40	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальные и подгрупповые игры. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Чтение художественной литературы. Утренняя прогулка. Наблюдения. Игры малой подвижности.				
07.40-07.50	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика				
07.50-08.05	Свободная игровая деятельность. Гигиенические процедуры				
08.05-08.15	Подготовка к завтраку				
08.15-08.35	Завтрак				
08.35-09.00	Свободная игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности				
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.15-09.35	
09.50-10.10	11.05-11.25	09.45-10.05	09.50-10.10	09.45-10.05	
физкультура на воздухе					
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак					
09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.35-09.45	
Подготовка к прогулке. Прогулка					
10.10-11.30	09.40-11.30	10.05-11.30	10.10-11.30	10.05-11.30	
11.30-11.40	Возвращение с прогулки				
11.40-11.50	Подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30-15.00	Дневной сон				
15.00-15.20 (15.07-15.10)	Пробуждение, закаливающие мероприятия, водные, гигиенические процедуры. Корректирующая гимнастика после сна. Хождение по массажным дорожкам.				
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.15	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа				
16.15-16.25	Подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-17.00	Подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка с детьми. Наблюдения. Игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой				

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №105 «Дюймовочка»
С.А.Вирясова



**РЕЖИМ ДНЯ
КОН ТЭРТИБЕ
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 1 (4-5 ЛЕТ)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.30	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальные и подгрупповые игры. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Чтение художественной литературы. Утренняя прогулка. Наблюдения. Игры малой подвижности.				
07.30-07.40	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
07.40-07.50	Утренняя гимнастика				
07.50-08.05	Самостоятельная деятельность. Культурно-гигиенические навыки				
08.05-08.15	Подготовка к завтраку				
08.15-08.35	Завтрак				
08.35-09.00	Дежурство, подготовка к образовательной деятельности				
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
08.45-09.05 09.15-09.35	09.00-09.20 09.30-09.50 (по подгруппам) 11.15-11.35 физкультура на воздухе	08.45-09.05 09.15-09.35	08.45-09.05 09.15-09.35	09.10-09.30 09.40-10.00	
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак					
09.40-09.50	09.20-09.30	09.40-09.50	09.40-09.50	09.30-09.40	
Подготовка к прогулке. Прогулка					
09.50-11.40	09.50-11.40	09.50-11.40	09.50-11.40	10.00-11.40	
11.40-11.50	Возвращение с прогулки				
11.50-12.00	Подготовка к обеду				
12.00-12.30	Обед				
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.40-15.10	Дневной сон				
15.10-15.20	Постепенное пробуждение, закаливающие мероприятия, водные, гигиенические процедуры. Корректирующая гимнастика после сна				
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник				
15.30-16.15	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа				
16.15-16.25	Подготовка к ужину				
16.25-16.45	Ужин				
16.45-17.00	Подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Вечерняя прогулка с детьми. Наблюдения. Игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой				

«Раслийм»
 МАМББУ «105-нче «Дюймовочка»
 балалар бакчасынын мөдире
 С.А.Вирясова



**РЕЖИМ ДНЯ
 КӨН ТӘРТИБЕ
 6-НЧЕ УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ (4-5 ЯШЬ)**

Вақыт	Көн тәртібе			
06.00-07.30	Балаларны каршы алу, күзәтү, саф хавада йөрү			
07.30-07.40	Саф хавадан керу. Иртэнге гимнастикага әзерлек			
07.40-07.50	Иртэнге гимнастика			
07.50-08.05	Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек. Гигиена чаралары			
08.05-08.15	Иртэнге ашка әзерлек			
08.15-08.35	Иртэнге аш			
08.35-09.00	Гигиена чаралары, уеннар, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек			
Белем бирү эшчәнлеге, сәламәтлек арттыру чараларын кертеп (физминутка, массаж, бармак уеннары, күз гимнастикасы)				
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
09.00-09.20	09.00-09.20	09.15-09.35	09.00-09.20	09.00-09.20
09.30-09.50	09.30-09.50	09.45-10.05	09.45-10.05	09.40-10.00
(төркемләп)				
11.15-11.35				
Саф хавада физик культура				
Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек				
-	-	08.35-09.15	09.10-09.30	09.20-09.40
Икенче иртэнге ашка әзерлек, икенче иртэнге аш				
09.50-10.00	09.50-10.00	09.35-09.45	09.35-09.45	09.30-09.40
Саф хавада йөргә әзерлек. Саф хавада йөрү				
10.00-11.40	10.00-11.40	10.05-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40
11.40-11.50	Саф хавадан керу. Гигиена чаралары			
11.50-12.00	Көндезге ашка әзерлек			
12.00-12.30	Көндезге аш			
12.30-12.40	Юыну, көндезге йокыга әзерлек			
12.40-15.10	Көндезге йокы			
15.10-15.20	Уяну, юыну. Гигиена чаралары. Гимнастика			
15.20-15.30	Көндезге әбәткә әзерлек. Көндезге әбәт			
15.30-16.15	Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек			
16.15-16.25	Кичке ашка әзерлек			
16.25-16.45	Кичке аш			
16.45-17.00	Саф хавада йөргә әзерлек			
17.00-18.00	Саф хавада йөрү, өйгә озату			

«Раслийм»
 МАМББУ «105-нче «Дюймовочка»
 балалар бакчасының мөдире
 С.А.Вирясова



**РЕЖИМ ДНЯ
 КӨН ТӘРТИБЕ
 2-НЧЕ ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ (5-6 ЯШЬ)**

Вакыт	Көн тәртибе			
06.00-07.45	Балаларны каршы алу, күзәтү, саф һавада йөрү			
07.45-07.55	Саф һавадан керу. Иртэнге гимнастикага эзерлек			
07.55-08.05	Иртэнге гимнастика			
08.05-08.20	Гигиена чаралары .Иртэнге ашка эзерлек			
08.20-08.40	Иртэнге аш			
08.40-09.00	Гигиена чаралары, уеннар, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек			
Белем бирү эшчәнлеге, сәламәтлек арттыру чараларын кертеп (физминутка, массаж, бармак уеннары, күз гимнастикасы)				
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
09.00-09.25	10.15-10.40	09.00-09.25	09.00-09.25	10.10-10.35
09.45-10.10	10.50-11.15 (төркемлән) 11.25-11.50	09.45-10.10	11.20-11.45 Саф һавада физик культура	10.45-11.10 11.20-11.45 (төркемлән)
Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек				
-	-	-	09.25-10.10	-
Икенче иртэнге ашка эзерлек, икенче иртэнге аш				
10.10-10.20	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10
Саф һавада йөрергә эзерлек. Саф һавада йөрү				
10.20-11.50	08.40-09.55	10.20-11.50	10.20-11.50	08.40-09.50
Саф һавадан керу. Гигиена чаралары				
11.50-12.00	09.55-10.05	11.50-12.00	11.50-12.00	09.50-10.00
12.00-12.10	Көндөзгә ашка эзерлек			
12.10-12.40	Көндөзгә аш			
12.40-12.45	Юыну, көндөзгә йокыга эзерлек			
12.45-15.15	Көндөзгә йокы			
15.15-15.25	Уяну, юыну. Гигиена чаралары. Гимнастика			
15.25-15.35	Көндөзгә әбәткә эзерлек. Көндөзгә әбәт			
Белем бирү эшчәнлеге, сәламәтлек арттыру чараларын кертеп (физминутка, массаж, бармак уеннары, күз гимнастикасы)				
15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	-	15.40-16.05
16.05-16.20	Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек			
16.20-16.30	Кичке ашка эзерлек			
16.30-16.50	Кичке аш			
16.50-18.00	Саф һавада йөрергә эзерлек. Саф һавада йөрү, өйгә озату			

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №105 «Дюймовочка»
С.А.Вирясова



**РЕЖИМ ДНЯ
КОН ТЭРТИБЕ
СТАРШАЯ ГРУППА № 13 (5-6 ЛЕТ)**

Время	Режимные моменты				
06.00-07.35	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальные и подгрупповые игры. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Чтение художественной литературы. Утренняя прогулка. Наблюдения. Игры малой подвижности.				
07.35-07.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
07.55-08.05	Утренняя гимнастика				
08.05-08.10	Культурно-гигиенические навыки. Самостоятельная деятельность детей.				
08.10-08.20	Подготовка к завтраку				
08.20-08.40	Завтрак				
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
по подгруппам: 10.15-10.40 10.50-11.15 11.25-11.50	09.00-09.25 11.20-11.45 физкультура на воздухе	по подгруппам: 10.15-10.40 10.50-11.15 11.25-11.50	09.00-09.25 09.50-10.15	09.00-09.25 09.45-10.10	
Свободная деятельность детей. Индивидуальная работа.					
-	08.40-09.00 09.25-10.00	-	08.40-09.00 09.25-09.40	08.40-09.00 09.25-09.45	
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак					
10.05-10.15	10.00-10.10	10.05-10.15	09.40-09.50	09.35-09.45	
Подготовка к прогулке. Прогулка					
08.40-09.55	10.10-11.50	08.40-09.55	10.15-11.50	10.10-11.50	
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры					
09.55-10.05	11.50-12.00	09.55-10.05	11.50-12.00	11.50-12.00	
12.00-12.10	Подготовка к обеду				
12.10-12.40	Обед				
12.40-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.45-15.15	Дневной сон				
15.15-15.25	Пробуждение, закаливание, водные процедуры, гигиенические процедуры. Корректирующая гимнастика после сна				
15.25-15.35	Подготовка к полднику. Полдник				
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	-	
16.05-16.20	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Игры малой подвижности.				
16.20-16.30	Подготовка к ужину				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-18.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка с детьми. Наблюдения. Игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой				

«Утверждаю»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №105 «Дюймовочка»
С.А.Вирясова



РЕЖИМ ДНЯ КӨН ТЭРТИБЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 3 (6 -7 ЛЕТ)

Время	Режимные моменты				
06.00-07.55	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Индивидуальные и подгрупповые игры. Самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества. Чтение художественной литературы. Утренняя прогулка. Наблюдения. Игры малой подвижности.				
07.55-08.10	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
08.10-08.20	Утренняя гимнастика				
08.20-08.25	Подготовка к завтраку,				
08.25-08.45	Завтрак				
08.45-09.00	Дежурство к занятиям. Самостоятельная деятельность детей.				
Организованная образовательная деятельность с использованием здоровьесберегающих технологий (физминутки, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика)					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	
09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10	
10.20-10.50	10.20-10.50	11.30-12.00 физкультура на воздухе	10.20-10.50	10.20-10.50	
10.10-10.20	Второй завтрак				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.					
10.50-12.05	10.50-12.05	10.20-12.05	10.50-12.05	10.50-12.05	
12.05-12.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду				
12.15-12.45	Обед				
12.45-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.50-15.20	Дневной сон				
15.20-15.30	Пробуждение, закаливание, водные процедуры. Корректирующая гимнастика. Хождение по массажным дорожкам				
15.30-15.40	Полдник				
15.40-16.25	Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей. Свободная игровая деятельность.				
16.25-16.35	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры				
16.35-16.55	Ужин				
16.55-17.05	Подготовка к вечерней прогулке				
17.05-18.00	Вечерняя прогулка с детьми. Наблюдения. Игры малой подвижности. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой				


 «Раслыйм»
 МАМББУ «105-нче «Дюймовочка»
 балалар бакчасының мөдире
 С.А.Вирясова

РЕЖИМ ДНЯ КӨН ТӘРТИБЕ 8-НЧЕ МӘКТӘПКӘ ӘЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕ (5-6 ЯШЬ)

Вақыт	Көн тәртібе			
06.00-07.55	Балаларны каршы алу, күзәтү, саф һавада йөрү			
07.55-08.10	Саф һавадан керу. Иртәнге гимнастикага әзерлек			
08.10-08.20	Иртәнге гимнастика			
08.20-08.25	Иртәнге ашка әзерлек			
08.25-08.45	Иртәнге аш			
08.45-09.00	Гигиена чаралары, уеннар, белем биру эшчәнлегенә әзерлек			
Белем биру эшчәнлеге, сәламәтлек арттыру чараларын кертеп (физминутка, массаж, бармак уеннары, күз гимнастикасы)				
Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	10.15-10.45	09.00-09.30
09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10	10.55-11.25	09.40-10.10
10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	11.35-12.05	11.30-12.00 Саф һавада физик культура
Икенче иртәнге ашка әзерлек, икенче иртәнге аш				
10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.05-10.15	10.10-10.20
Саф һавада йөрергә әзерлек. Саф һавада йөрү. Саф һавадан керу.				
10.50-12.05	10.50-12.05	10.50-12.05	08.45-10.05	10.20-12.05
12.05-12.15	Гигиена чаралары. Көндөзгә ашка әзерлек			
12.15-12.45	Көндөзгә аш			
12.45-12.50	Юыну, көндөзгә йокыга әзерлек			
12.50-15.20	Көндөзгә йокы			
15.20-15.30	Уяну, юыну. Гигиена чаралары. Гимнастика			
15.30-15.40	Көндөзгә әбәткә әзерлек. Көндөзгә әбәт			
15.40-16.25	Ирекле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек			
16.25-16.35	Кичке ашка әзерлек			
16.35-16.55	Кичке аш			
16.55-18.00	Саф һавада йөрергә әзерлек. Саф һавада йөрү, өйгә озату			